



## Terénní programy v regionu MAS Zálabí



**Kde:** Týnec nad Labem, Žiželice, Starý Kolín, Žehuň, Ovčáry



**Kdy:** k zastížení jsme každý pracovní den od 9:00 - 17:00



**Kontakty:** e-mail: [tsp@prostor-plus.cz](mailto:tsp@prostor-plus.cz),

tel.: 720 992 124 (Ondřej), 733 738 347 (Jitka)



### **S čím Vám můžeme pomoci:**

- rádi si vyslechneme, co se vám děje v životě,
- pomůžeme vám, se vyznat ve vaší současné životní situaci  
(pokud řešíte např.: nedostačující příjmy, dluhy, ztrátu zaměstnání, špatný stav bydlení, potíže se zaměstnavatelem, závislost, konflikty se sousedy, zákonem...),
- společně naplánujeme, jak z této situace nejlépe ven,
- poradíme vám, a nebo vám pomůžeme nalézt odborníka na to, co vás trápí,
- doprovodíme vás, kam bude třeba (úřad, lékař, soud, poradna...),
- pomůžeme vám vyplnit formuláře, napsat životopis, zavolat na úřad, k lékaři, do školy, do poradny, porozumět smlouvám či úředním dopisům ... .